

Ολική αρθροπλαστική γόνατος Fast Track με ημερήσια νοσηλεία

Ελληνες γιατροί καινοτομούν σε παγκόσμιο επίπεδο αξιοποιώντας τις δυνατότητες που τους προσφέρει ένας τελευταίας γενιάς ρομποτικός πλοηγός.

Εχοντας επλεγεί και εφαρμόζοντας από κοινού πρωτοποριακές μεθόδους με το Hospital for Special Surgery (HSS) της Νέας Υόρκης, το διασημότερο ορθοπαιδικό νοσοκομείο στον κόσμο, ο ορθοπαιδικός χειρουργός Σπυρίδωνας Αρμπής και η ομάδα του εφαρμόζουν εδώ και καιρό κοινά πρωτόκολλα για τη βελτίωση της μυοσκελετικής υγείας στην Ελλάδα.

Η ρομποτική ολική αρθροπλαστική γόνατος fast track - 24ωρης νοσηλείας, που εφαρμόζουν πρώτοι και μοναδικοί στην Ελλάδα, αλλάζει τον χάρτη στη χειρουργική γόνατος, συνδυάζοντας για πρώτη φορά τη μεθοδολογία fast track, ασφαλούς, άμεσης αποκατάστασης με τον τελευταίας γενιάς βραβευμένο ρομποτικό πλοηγό OrthAlign.

Στα πλεονεκτήματα της μεθόδου fast track συγκαταλέγονται, μεταξύ άλλων:

- Ο μικρός χρόνος χειρουργείου.
- Η θεαματική μείωση του κινδύνου εμφάνισης επιπλοκών.
- Η μείωση των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων (μόλις μία ημέρα παραμονή στο νοσοκομείο).
- Η τεχνική ελάχιστης παρεμβατικότητας με σεβασμό στους ιστούς και η άμεση ανώδυνη μέθοδος (τεχνολογία διακοπής διακοπών πόνου).
- Η βάδιση δυο-τρεις ώρες μετά το χειρουργείο και η δραστικά μειωμένη δόσολογία φαρμάκων αναισθησίας που προάγει την ημερήσια νοσηλεία.

Όπλο στα χέρια της έμπειρης ομάδας ελληνικών επιστημόνων στην εφαρμογή της μεθόδου fast track αποτελεί το επαναστατικό, μοναδικό για την Ελλάδα και διεθνώς στο είδος του, βραβευμένο αμερικανικό ρομποτικό - πλοηγικό σύστημα νέας γενιάς orthalign, που συνδυάζεται με τις αρχές της ελάχιστης επεμβατικότητας και επιτυγχάνει πλοήγηση στον μηρό και στην κνήμη, ενώ παράλληλα είναι συμβατό με όλων των τύπων τα υλικά (σε αντίθεση με όλα τα άλλα, παλαιού τύπου, συστήματα).



Η ρομποτική αυτή τεχνολογία, με σύγχρονη πλατφόρμα πλοήγησης, επιτρέπει τον ακριβή προεχειρητικό σχεδιασμό καθώς και την εκτέλεση που ταιριάζει στον κάθε ασθενή ξεχωριστά, αυξάνοντας θεαματικά την ακρίβεια τοποθέτησης των νέων υλικών και τη βελτίωση της κλινικής εικόνας, καθιστώντας το χειρουργείο υψηλής ακρίβειας και βελτιστοποιώντας τη συμπεριφορά μύων και συνδέσμων. Τέλος, η άριστη ευθυγράμμιση μειώνει την πιθανότητα νέου χειρουργείου ή κακής τοποθέτησης.

Προσομοίωση χειρουργείου

Με την προσομοίωση κατασκευάζεται προεχειρητικά ένα τρισδιάστατο μοντέλο του γόνατος, σχεδιάζονται πριν από το χειρουργείο τα σωστά και ελάχιστα δυνατά κοψίματα και τα υλικά προ της επέμβασης τοποθετούνται σε ένα ανατομικά ίδιο (δίδυμο) γόνατο, ανάλογα με την ανατομία του κάθε ασθενούς. Μόλις προκύψει το σχέδιο για την τοποθέτηση υλικών, ο ρομποτικός πλοηγός εξασφαλίζει την άριστη πλοήγηση στην ανατομία του κάθε ασθενούς, εκτελώντας με ακρίβεια τον προεχειρητικό σχεδιασμό.

Με βάση τις αρχές της εξατομικευμένης ιατρικής χειρουργικής, ο συνδυασμός ρομποτικής ακρίβειας και της αναιμακτικής, ανώδυνης, ελάχιστης επεμβατικής χειρουργικής, δηλαδή η μέθοδος fast track, έρχεται να αλλάξει τον χάρτη στη χειρουργική γόνατος, προάγοντας την ασφάλεια, την ακρίβεια και την απλότητα με τελικό στόχο τη βελτιστοποίηση της κλινικής εικόνας των ασθενών. ●

ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΡΜΠΗΣ
χειρουργός ορθοπαιδικός
διευθυντής ορθοπαιδικής
κλινικής γόνατος fast track
και ρομποτικών εφαρμογών
Academic Fellow, Hospital
for Special Surgery, New York
www.spyridonarmpis.gr
www.orthalign.com

